

Badminton Erwachsene mixed

Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr Kreissporthalle
Donnerstag 20.15 - 22.00 Uhr Kreissporthalle

Basketball

Herren I (Jg. 90 und älter) Bezirksliga

Mittwoch 19:30 - 21:30 Uhr Sporthalle Mischa Schindler, 02242/9331204
Freitag 19:30 - 21:30 Uhr "Am Kuckuck"

Herren II (Jg. 90 und älter)

Montag 19:30 - 21:30 Uhr Sporthalle Nino Holsinger
"Am Kuckuck"

Fitness, Kondition und Spiele

Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr Realschulhalle F.Jacobistr. V. Kraheck 02242-81453
Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr F.-Kuchenmeister-Halle U. Radecke

Hallenhockey

Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr Turnhalle Gesamtschule H.Peters

Sport ab 60

Dienstag 14.30 - 16.00 Uhr F.-Kuchenmeister-Halle F.Heuser 02242 - 3903
Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr F.-Kuchenmeister-Halle G. Hudel 02242-2417

Fitness durch Spaß und Spiel für sie und ihn

Freitag 20.00 - 21.30 Uhr F.-Kuchenmeister-Hall Willi Roth

Sport ab 50 (Männer)

Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr F.-Kuchenmeister-Hall Franz Klein

Leichtathletik

zurzeit keine Sportangebote

Hobby Fußball

Dienstag ab 20 Uhr F.-Kuchenmeister-Halle

Klettern

Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr Kuchenmeister-Halle
Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr Kuchenmeister-Halle
Freitag 20:00 - 22:00 Uhr Kuchenmeister-Halle
Samstag 18.00 - 21.00 Uhr Kuchenmeister-Halle (Samstags 5,-€ Eintritt)

Krafttraining

Krafttraining für Frauen und Männer ab 16 Jahre

Montag 18.30 - 20.30 Uhr nur für Mitglieder
Dienstag 10.00 - 11:00 Uhr 20er-Karte für Mitglieder 25,-€
Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr F.-Kuchenmeister-Halle - Aufnahmestop
Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr F.-Kuchenmeister-Halle
Freitag 18.30 - 20.00 Uhr F.-Kuchenmeister-Halle - Aufnahmestop
Freitag 18.30 - 20.00 Uhr F.-Kuchenmeister-Halle

Schwimmen

Aquagymnastik

Mittwoch 17:45 - 18:30 Uhr Uckerath
Freitag 18:45 - 19:30 Uhr Uckerath

Schwimmen, Wassergymnastik, Spiel und Spass

Freitag 19:30 - 20:30 Uhr Uckerath

Schwimmen wie es gefällt, mit und ohne Trainingsprogramm [5]

Montag 20:30 - 22:00 Uhr Sportschule
Dienstag 20:30 - 22:00 Uhr Sportschule
Donnerstag 20:00 - 21:00 Uhr

Aquafitness

Mittwoch 19:45 - 20:30 Uhr 20:30 - 21:15 Uhr Sportschule
21:15 - 22:00 Uhr Sportschule

Turnen für angehende Sportstudenten

Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr Fritz-Kuchenmeister-Halle

Volleyball

1. Herren

Freitag 18:00 - 20:00 Uhr Gymnasium Hennef

Hobby Mixed "Dienstag"

Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr Gymnasium Hennef

Hobby Mixed "Wednesday Tigers" und "Mikado"

Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr Sporthalle Gerhard Stanitzok
Gesamtschule Tel.: 02242 – 68 73
0163 – 63 44 495

Hobby "Lok Lummerland I

Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr Sporthalle Gesamtsch Klaus Dieter Schneider
Sonntag 20:00 - 22:00 Uhr Kuchenmeister-Halle Tel.: 02242 - 86 91 29
0171 – 63 94 487

Hobby "Lok Lummerland II"

Montag 20:00 - 22:00 Uhr Sporthalle Thomas Koch
Grundschule Geisbach Tel.: 02242 – 55 94
0173 – 54 59 186

Männer

27.06.2011

