

Lust auf Spaß, Spiel, Geselligkeit,

Ist Ihnen Ihre Gesundheit wichtig,

dann sind Sie in unseren Kursen richtig !

Aktuelle News auf unserer HomePage

www.HenneferTV.de

Voranmeldung ist notwendig bei:

- [1] Claudia Klug außer Wochenende Tel.: 0178 / 6127192 claudia.klug@netcologne.de
- [2] Sabine Steier und in den Ferien Tel.: 01577 / 449647 sabinesteier@web.de

Hinweise:

- [3] (halb)jährl. Beitrag / Zusatzbeitrag für HTV-Mitglieder
- [4] Anmeldung direkt vor Ort möglich

Noch Fragen? Dann rufen Sie Claudia Klug an Tel.: 0178 / 6127192

Schwimmen wie es gefällt mit und ohne Trainingsprogramm [4]

Erwachsene und interessierte Jugendliche über 16 Jahren

Montag	20:30 - 22:00 Uhr	Schwimmbad Sportschule Hennef
Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr	Schwimmbad Sportschule Hennef
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	Schwimmbad Sportschule Hennef
Freitag	20:00 - 21:00 Uhr	Schwimmbad Sportschule Hennef

Unser Angebot für Kids

XL - aber fit!

[3]

Schwimmen mit Spaß für übergewichtige Kinder/Jugendliche ab 8 Jahre

Donnerstag 16:15 - 17:00 Uhr Schwimmbad Grundschule Uckerath

Bezuschussung der Krankenkasse möglich.

Es findet im Anschluss an die Stunde eine altersgerechte Ernährungsberatung statt

Unser Angebot für Erwachsene

interessierte Jugendliche über 16 Jahren sind willkommen

Aquagymnastikkurse

[4]

Mittwoch 17:45 - 18:30 Uhr Schwimmbad Grundschule Uckerath

Wassergymnastikkurse für Frauen

[1] + [3]

Montag 14:30 - 15:30 Uhr Schwimmbad Sportschule Hennef

Aquafitnesskurse

[1] + [3]

Mittwoch 19:45 - 20:30 Uhr Schwimmbad Sportschule Hennef

Mittwoch 20:30 - 21:15 Uhr Schwimmbad Sportschule Hennef

Mittwoch 21:15 - 22:00 Uhr Schwimmbad Sportschule Hennef

Freitag 18:45 - 19:30 Uhr Schwimmbad Grundschule Uckerath

Schwimmen, Wassergymnastik, Spiel und Spaß

[4]

Freitag 19:30 - 20:30 Uhr Schwimmbad Grundschule Uckerath

Schwangerschaftsschwimmen

[2]

Montag 18:30 - 19:30 Uhr Curanum Hennef

Schwimmkurse 27.06.2011

