

Badminton Erwachsene Mixed
 Montag 20.00 - 22.00 Uhr Meiersheide
 Donnerstag 20.15 - 22.00 Uhr Kreissporthalle

Basketball
Damen I (Jg. 97 und älter) Michael Hebenstreit, 0157 - 77534679
 Mittwoch 20:00 - 21:30 Uhr Halle am Kuckuck
 Freitag 19:30 - 21:30 Uhr

Gymnastik & Fitness
 Montag 20.00 - 21.30 Uhr KGS - Wehrstraße (Kleine F. Sigrig Gerheim
 Montag 10.00 - 11.00 Uhr Gymnastikhalle II Christel Müller
 Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr Gymnastikhalle I Margit Koerbs 02242-82239
 Dienstag 18.55 - 19.55 Uhr Gymnastikhalle I Margit Koerbs 02242-82239
 Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr Realschulhalle F. Jacobist Birgit Nolle-Kessler

Gymnastik von Kopf bis Zeh
 Montag 19.00 - 20.00 Uhr Gym.-Halle II Maureen Nohren

Sport ab 60 für Frauen
 Dienstag 14.30 - 15.30 Uhr Gymnastikhalle I Christel Müller

Spiel – Spaß - Fitness (gemischte Gruppe) Willi Roth
 Freitag 20.00 - 21.30 Uhr F.-Kuchenmeister-Halle

Klettern für Erwachsene - ab 16 Jahren
 siehe Kletterflyer klettern@hennefertv.de

Gerätturnen auch für angehende Sportstudenten
 Montag 20:00 - 21:45 Uhr Kuchenmeister-Halle

Schwimmen wie es gefällt (mit & ohne Trainingsprogramm)
 Montag 20:30 - 22:00 Uhr Sportschule
 Dienstag 20:30 - 22:00 Uhr Sportschule
 Donnerstag 20:00 - 21:00 Uhr Sportschule
 Freitag 20:00 - 21:00 Uhr Sportschule

Aquagymnastik (halb)jähr. Beitrag / Zusatzbeitrag für HTV-Mitglieder
 Mittwoch 17:45 - 18:30 Uhr Uckerath

Aquafitness (halb)jähr. Beitrag / Zusatzbeitrag für HTV-Mitglieder
 Mittwoch 19:45 - 20:30 Uhr 20:30 - 21:15 Uhr Schwimmbad Sportschule Hennef

Wassergymnastik Frauen Nur mit Voranmeldung (halb)jähr. Beitrag / Zusatzbeitrag für HTV-Mitglieder
 Montag 14:30 - 15:30 Uhr Sportschule

Schwangerschaftsschwimmen (Einzelstundenabrechnung)
 Montag 18.00 - 18.55 Uhr Kleeblatt-Residenz
 Montag 19:00 - 19:55 Uhr Kleeblatt-Residenz

Volleyball
 1. Damen Daniel Schultheiss
 Montag 19:00 - 21:00 Uhr Halle am Kuckuck Telefon: 02241 - 30 12 616
 Handy: 0171 - 19 64 194
 dschultheiss@arcor.de

Volleyball und Gymnastik ab 60 (gemischte Gruppe) Christel Derksen
 Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr F.-Kuchenmeister-Halle

Frauen

03.12.2018

