

## Basketball

### **gem. U10 ( Jg.2008 -2010 )**

Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Halle am Kuckuck
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Halle am Kuckuck

### **gem. U12 (Jg. 2006/2007)**

Montag	17:00 - 18:30 Uhr
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr

### **U14 gemischt ( Jg. 2004/2005 )**

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Halle am Kuckuck
Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Halle am Kuckuck

### **U16 männlich ( Jg. 2002/2003 )**

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Halle am Kuckuck
Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr	Halle am Kuckuck

### **U14 - U18 weiblich (Jg. 2000/2004)**

Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr

### **U18 männlich ( Jg. 2000/2001 )**

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Halle am Kuckuck
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Halle am Kuckuck

## Leichtathletik

**5 - 6 Jahre \*** Dienstag 16:45 - 17.45 Uhr

**7 - 8 Jahre \*** Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr

**8 - 12 Jahre\*** Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr

**13 Jahre und älter** Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr

Das Freilufttraining findet statt im Stadion (Schul- und Sportzentrum)

\*Das Hallentraining findet statt in der Sporthalle Am Kuckuck – nach den Herbstferien bis zu den Osterferien

## Volleyball

### **U 14**

Freitag 19:30 - 21:00 Uhr GGS Siegtal Weldergoven

### **U 16**

Freitag 18:00 - 19:30 Uhr GGS Siegtal Weldergoven

### **U 18**

Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr Halle am Kuckuck

### **weibliche Anfänger (ab 9 Jahre)**

Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr Halle am Kuckuck

## Badminton

Grundschüler ( 6 - 10 Jahre ) Montag 17.00 - 18.30 Uhr

Jugendliche ( 11 - 18 Jahre ) Montag 18.30 - 20.00 Uhr

Donnerstag 18.30 - 20.15 Uhr

## Ballett

( Kursgebühr ) Gymnastikhalle II

ab 6 Jahren Samstag 09.30 - 10.30 Uhr ab 13 Jahren Samstag 11.30 - 12.30 Uhr

ab 10 Jahren Samstag 10.30 - 11.30 Uhr ab 18 Jahren Samstag 12.45 - 14.00 Uhr

## Behindertensport sh. "Sportangebote Behindertensport"

Leistungsturnen siehe "Sportangebote Turnen"

Schwimmen: siehe "Sportangebote Schwimmen"

## Familienturnen

### **Familienturnen 0 - 4 Jahre [1] [2]**

Montag	09:45 - 11:15 Uhr	Kuchenmeister-Halle
Samstag	10:00 - 11:30 Uhr	Kuchenmeister-Halle

aktuelle Termine für die Samstage findet Ihr auf unserer Homepage

### **Familienturnen 0 - 3 Jahre [2]**

Montag	16:15 - 17:30 Uhr	Kuchenmeister-Halle
Dienstag	15:00 - 16:15 Uhr	Kuchenmeister-Halle
Donnerstag	15:00 - 16:15 Uhr	Kuchenmeister-Halle
Freitag	15:00 - 16:15 Uhr	Kuchenmeister-Halle
Montag	15:15 - 16:15 Uhr	Kuchenmeister-Halle

### **Familienturnen 3 - 5 Jahre [2]**

- [1] Kosten je Teilnahme: 1,-€ für Mitglied-Kinder, oder 3,-€ für Kinder ohne Mitgliedschaft.  
[2] Kosten zzgl.der Kinderbeiträge: Einmaliger Kursbeitrag 30,- € für das 1. Kind, jedes weitere Kind 15,- €. Falls ein Elternteil Mitglied ist, entfällt die Kursgebühr.

## Abenteuerturnen

nur mit Voranmeldung über die Homepage

### **Abenteuerturnen 3 - 5 Jahre**

Montag	16:30 - 17:15 Uhr	Kuchenmeister-Halle
Donnerstag	15:00 - 15:45 Uhr	Kuchenmeister-Halle
Donnerstag	15:45 - 16:30 Uhr	Kuchenmeister-Halle
Freitag	16:15 - 17:00 Uhr	Kuchenmeister-Halle

### **Abenteuerturnen 6 - 8 Jahre**

Donnerstag 16:30 - 17:30 Uhr Kuchenmeister-Halle

### **Spiel- und Abenteuersport 8 - 11 Jahre**

Donnerstag 17:30 - 18:45 Uhr Kuchenmeister-Halle

## Gerättturnen

nur mit Voranmeldung über die Homepage

### **Gerättturnen 5 - 7 Jahre**

Mittwoch 15:00 - 15:50 Uhr Kuchenmeister-Halle

### **Gerättturnen 6 - 8 Jahre**

Freitag 17:15 - 18:30 Uhr Kuchenmeister-Halle

### **Gerättturnen 8 - 9 Jahre**

Mittwoch 15:50 - 17:00 Uhr Kuchenmeister-Halle

### **Gerättturnen 9 - 12 Jahre**

Freitag 18:30 - 20:00 Uhr Kuchenmeister-Halle

### **Gerättturnen 10 - 12 Jahre**

Mittwoch 15:40 - 17:00 Uhr Kuchenmeister-Halle

### **Gerättturnen 13 - 16 Jahre**

Montag 19:00 - 20:30 Uhr Kuchenmeister-Halle

### **Gerättturnen ab 16 Jahre**

Montag 20:00 - 21:45 Uhr Kuchenmeister-Halle

auch für angehende Sportstudenten

## Geschicklichkeit & Akrobatik

nur mit Voranmeldung über die Homepage

**Jonglage und Akrobatik ab 8 Jahre, gerne mit Elte** Freitag 16:15 - 17:15 Uhr Kuchenmeister-Halle

**Spiel- und Abenteuersport 12 - 15 Jahre mit Parko** Donnerstag 18:45 - 20:00 Uhr Kuchenmeister-Halle

**ab 16 Jahre** Donnerstag 20:00 - 21:15 Uhr Kuchenmeister-Halle

## Klettern

Nur mit Anfragen über "Sportangebote" unter [www.hennefertv.de/klettern](http://www.hennefertv.de/klettern)

### **Familienklettern - ab 5 Jahren**

mit Eltern Kursgeb. monat. 3,-€ pro Fam. Montag 17:30 - 19:00 Uhr Kuchenmeister-Halle

mit Eltern Kursgeb. monat. 3,-€ pro Fam. Dienstag 16:15 - 17:30 Uhr Kuchenmeister-Halle

mit Eltern Kursgeb. monat. 3,-€ pro Fam. 17:30 - 18:45 Uhr

**Kidsklettern 8 bis 13 Jahre** Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr Kuchenmeister-Halle

Freitag 17:15 - 18:45 Uhr Kuchenmeister-Halle

**Klettern für Kinder und Jugendliche 10 bis 18 J.** Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr Kuchenmeister-Halle

**Klettern Jugendliche 14 bis 18 Jahre** Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr Kuchenmeister-Halle

Freitag 18:45 - 20:15 Uhr

# Kids

10.01.2019

