

Badminton Erwachsene mixed

Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Meiersheide
Donnerstag	20.15 - 22.00 Uhr	Kreissporthalle

Basketball

Herren I (Jg. 97 und älter)

Mittwoch	19:30 - 21:30 Uhr	Halle am Kuckuck	Andreas Pieczyk 0172 - 9277051
Freitag	19:30 - 21:30 Uhr	Halle am Kuckuck	

Herren II (Jg. 97 und älter)

Montag	20:00 - 21:30 Uhr	Halle am Kuckuck	Jan Becker 02242 - 83433
--------	-------------------	------------------	--------------------------

Fitness, Kondition und Spiele

Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Realschulhalle F.Jacobi-Str.	V. Kraheck 02242-81453
Donnerstag	20.15 - 22.00 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	U. Radecke

Ballsportgruppe ab 14-Jahre

nur mit Voranmeldung michael.hermann@hennefertv.de

Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Gymnasium	Michael Hermann
---------	-------------------	----------------------	-----------------

Sport ab 60

Dienstag	14.30 - 16.00 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	Gustav Hudel
Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	Gustav Hudel

Fitness durch Spaß und Spiel für sie und ihn

Freitag	20.00 - 21.30 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	Willi Roth
---------	-------------------	------------------------	------------

Hallenhockey

Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle Gesamtschule	H.Peters
------------	-------------------	------------------------	----------

Hobby Fußball

Dienstag	ab 20 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	Peter Steimel
----------	-----------	------------------------	---------------

Leichtathletik

Bei Interesse bitte nachfragen
Richard Bongertmann
Tel. 02242 / 9097467

Klettern für Erwachsene - ab 16 Jahren

siehe Kletterflyer

Schwimmen

Aquagymnastik

Mittwoch	17:45 - 18:30 Uhr	Uckerath
----------	-------------------	----------

Aquafitness

Mittwoch	19:45 - 20:30 Uhr	20:30 - 21:15 Uhr	(halb)jähr. Beitrag / Zusatzbeitrag für HTV-Mitglieder Schwimmbad Sportschule Hen.
----------	-------------------	-------------------	---

Schwimmen wie es gefällt, mit und ohne Trainingsprogramm [5]

Montag	20:30 - 22:00 Uhr	Sportschule
Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr	Sportschule
Donnerstag	20:00 - 21:00 Uhr	

Gerätturnen

auch für angehende Sportstudenten
Kuchenmeister-Halle

Volleyball und Gymnastik ab 60 (gemischte Gruppe)

Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	Christel Derksen
----------	-------------------	------------------------	------------------

Hobby Mixed "Wednesday Tigers" und "Mikado"

gemeinsame Trainingstermine
Meiersheide

Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	
----------	-------------------	--

Hobby "Lok Lummerland I

gemeinsame Trainingstermine

Mixed (BFS Rheinland, Oberliga) und Herren (BFS Rheinland, Landesliga)

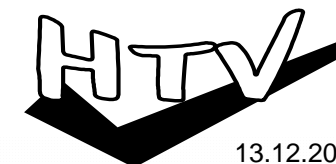
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Meiersheide
Sonntag	20:00 - 22:00 Uhr	Fritz-Kuchenmeister-

Hobby "Lok Lummerland II"

Mixed BFS Rheinland, Kreisklasse Rhein-Sieg

Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Grundschule Geisbach
--------	-------------------	----------------------

Männer



13.12.2018