

### Badminton Erwachsene mixed

Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Meiersheide
Donnerstag	20.15 - 22.00 Uhr	Kreissporthalle

### Basketball

#### **Herren I ( Jg. 97 und älter )**

Mittwoch	19:30 - 21:30 Uhr	Halle am Kuckuck	Andreas Pieczyk 0172 - 9277051
Freitag	19:30 - 21:30 Uhr	Halle am Kuckuck	

#### **Herren II ( Jg. 97 und älter )**

Montag	20:00 - 21:30 Uhr	Halle am Kuckuck	Jan Becker 02242 - 83433
--------	-------------------	------------------	--------------------------

### Fitness, Kondition und Spiele

Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Realschulhalle F.Jacobi-Str.	V. Kraheck 02242-81453
Donnerstag	20.15 - 22.00 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	U. Radecke

### Ballsporthgruppe ab 14-Jahre

Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Gymnasium	Michael Hermann
---------	-------------------	----------------------	-----------------

### Sport ab 60

Dienstag	14.30 - 16.00 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	Harald Dörr / Gustav Hudel
Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	Kurt Derksen / Gustav Hudel

### Fitness durch Spaß und Spiel für sie und ihn

Freitag	20.00 - 21.30 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	Willi Roth
---------	-------------------	------------------------	------------

### Volleyball und Gymnastik ab 60 ( gemischte Gruppe )

Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	Christel Derksen
----------	-------------------	------------------------	------------------

### Hallenhockey

Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle Gesamtschule	H.Peters
------------	-------------------	------------------------	----------

### Hobby Fußball

Dienstag	ab 20 Uhr	F.-Kuchenmeister-Halle	Peter Steimel
----------	-----------	------------------------	---------------

### Leichtathletik

Bei Interesse bitte nachfragen	Richard Bongertmann Tel. 02242 / 9097467
--------------------------------	---

### Klettern für Erwachsene - ab 16 Jahren

siehe Kletterflyer

### Behindertensport

Herzsport	Mittwoch	(gemischt) 17:30 - 19:00 Uhr	GemeinschaftsGrundschuleSiegtal
Lungensport	Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	GemeinschaftsGrundschuleSiegtal

### Schwimmen

#### **Aquagymnastik**

Mittwoch	17:45 - 18:30 Uhr	Uckerath
----------	-------------------	----------

#### **Aquafitness**

Mittwoch	19:45 - 20:30 Uhr	(halb)jähr. Beitrag / Zusatzbeitrag für HTV-Mitglieder 20:30 - 21:15 Uhr	Schwimmbad Sportschule Hen.
----------	-------------------	---	-----------------------------

#### **Schwimmen wie es gefällt, mit und ohne Trainingsprogramm [5]**

Montag	20:30 - 22:00 Uhr	Sportschule
Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr	Sportschule
Donnerstag	20:00 - 21:00 Uhr	

### Gerätturnen

Montag	20:00 - 21:45 Uhr	auch für angehende Sportstudenten Kuchenmeister-Halle
--------	-------------------	--

### Hobby Mixed "Wednesday Tigers" und "Mikado"

gemeinsame Trainingstermine	Städtisches	
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasium Hennef

### Hobby "Lok Lummerland I

#### **gemeinsame Trainingstermine**

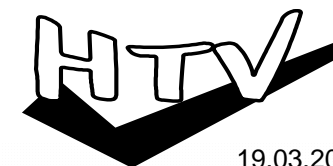
Mixed (BFS Rheinland, Oberliga) und Herren (BFS Rheinland, Landesliga)		
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Gesamtschule
Sonntag	20:00 - 22:00 Uhr	Fritz-Kuchenmeister-Halle

### Hobby "Lok Lummerland II"

#### **Mixed BFS Rheinland, Kreisklasse Rhein-Sieg**

Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Grundschule Geisbach
--------	-------------------	----------------------

# Männer



19.03.2018