

## Kinder & Jugendliche

### **Baby- und Kleinkinderschwimmen ab 6. Wo.**

Dienstag 14:15 - 14:45 Uhr [3] + [4]  
Uckerath  
( auf 10er Karten Basis )

### **Eltern-Kind-Wasserspaß**

Dienstag 14:45 - 16:00 Uhr [5] + [4]  
Uckerath  
( auf 10er Karten Basis )

### **Fit für den Anfängerkurs**

Dienstag 16:00 - 16:45 Uhr [1] + [4]  
Uckerath  
( Kurssystem )

### **Anfängerkurse für Kinder**

Anmeldungen ab sofort [1] + [4]

Infos zu den Anfängerkursen siehe gesondertes Infoblatt  
oder unter 0178-6127192 Claudia Klug  
oder auf unserer HomePage unter [www.HenneferTV.de](http://www.HenneferTV.de)

### **Schwimmen lernen für Kinder & Jugendliche ab 8 Jahre** [1] + [4]

Freitag 18.00 - 18.45 Uhr

### **Kinderschwimmen**

Montag 16:10 - 16:50 Uhr [1] Sportschule  
Dienstag 15:10 - 15:50 Uhr 15:50 - 16:30 Uhr Sportschule  
Mittwoch 15:30 - 16:15 Uhr 16:15 - 16:55 Uhr Uckerath  
Donnerstag 15:30 - 16:15 Uhr 16.15 - 17.00 Uhr Uckerath  
Freitag 14:45 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:15 Uhr Uckerath

### **Schwimmen für Jugendliche**

Montag 16:50 - 17:30 Uhr [1] Sportschule  
Dienstag 16:30 - 17:10 Uhr Sportschule  
Mittwoch 16:15 - 16:55 Uhr Uckerath  
Donnerstag 16:15 - 17:00 Uhr Uckerath  
Freitag 15:30 - 16:15 Uhr 18.45 - 19.30 Uhr Uckerath

### **Schwimmen für Kinder mit und ohne Handicap** [1] + [4]

Freitag 14.00 - 14.45 Uhr Uckerath

### Leistungsgruppen

#### **"Hennefer Flöhe"**

Montag 17:30 - 18:15 Uhr Sportschule  
Dienstag 17:10 - 17:55 Uhr Sportschule  
Freitag 16:15 - 17:00 Uhr Uckerath

#### **"Hennefer Frösche"**

Montag 18:15 - 19:15 Uhr [3] Sportschule  
Dienstag 17:55 - 19:05 Uhr Sportschule  
Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr Sportschule  
Freitag 17:00 - 18:00 Uhr Uckerath

#### **"Hennefer Piranhas"**

Montag 19:15 - 20:30 Uhr [3] Sportschule  
Dienstag 19:05 - 20:30 Uhr Sportschule  
Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr Sportschule  
Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr Sportschule  
Freitag 17:00 - 18:30 Uhr Sportschule  
Freitag 18:30 - 20:00 Uhr Sportschule  
Freitag 18:30 - 20:00 Uhr Sportschule

## Erwachsene (ab 16 Jahre) und Wassergymnastik

### **Aquagymnastik**

Mittwoch 17:45 - 18:30 Uhr [4] + [5]  
Uckerath ( Kursbeitrag )

### **Aquafitness Kursprogramm**

Mittwoch 19:45 - 20:30 Uhr 20:30 - 21:15 Uhr [1] + [4] ( Kursbeitrag )  
Sportschule

### **Schwimmen wie es gefällt, mit und ohne Trainingsprogramm** [5]

Montag 20:30 - 22:00 Uhr Sportschule  
Dienstag 20:30 - 22:00 Uhr Sportschule  
Donnerstag 20:00 - 21:00 Uhr Sportschule  
Donnerstag Techniktraining 21.00 - 22.00 Uhr Sportschule  
Freitag 20:00 - 21:00 Uhr Sportschule

### **Wassergymnastik Frauen**

Montag 14:30 - 15:30 Uhr Sportschule [1] + [4]

### **Schwangerschaftsschwimmen (Einzelstundenabrechnung)**

Montag 18.00 - 18.55 Uhr [2] Kleeblatt-Residenz  
Montag 19:00 - 19.55 Uhr Kleeblatt-Residenz

### **Erwachsene lernen Schwimmen**

Donnerstag 21:00 - 22:00 Uhr [1] + [3] ( Warteliste )  
Sportschule Kursbeitrag

### **Familienschwimmen (Eintritt -,50 / 1,-€)**

Sonntag 9:00 - 12:00 Uhr Uckerath

### **Voranmeldung bei:**

[1] Claudia Klug Tel.: 0178 / 6127192 außer Wochenende [schwimmen@hennefertv.de](mailto:schwimmen@hennefertv.de)  
[3] Bea Steimel Tel.: 0163 / 4974171 und in den Ferien [nc-steimebe@netcologne.de](mailto:nc-steimebe@netcologne.de)  
[2] Gisela Raps Tel.: 0163 / 4892047 [gisi.raps@yahoo.de](mailto:gisi.raps@yahoo.de)

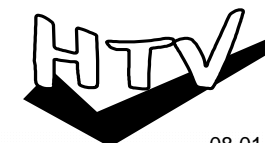
### **Hinweise:**

[4] (halb)jähr. Beitrag / Zusatzbeitrag für HTV-Mitglieder  
[5] Anmeldung direkt vor Ort

**Noch Fragen?** Dann rufen Sie Claudia Klug an:

Tel.: 0178 / 6127192

# Schwimmen



08.01.2018